

õsme

S P A



SANTA MARINA
ARACHOVA
RESORT & SPA



Η ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ

Στο Ōsme Spa, η ευεξία δεν είναι πολυτέλεια – είναι η ίδια η ουσία μας.

Αντλώντας έμπνευση από τον Παρνασσό, η φιλοσοφία μας συνδυάζει την αγνότητα της φύσης, την επιστήμη και την αρμονία των αισθήσεων.

Σε συνεργασία με την 111SKIN, το κορυφαίο λονδρέζικο brand για τη φροντίδα του δέρματος, προσφέρουμε τελετουργίες περιποίησης που βασίζονται στη σύγχρονη επιστήμη και τη θεραπευτική δύναμη της φύσης.

Κάθε θεραπεία σχεδιάζεται προσεκτικά ώστε να αποκαθιστά την ισορροπία, να αναζωογονεί τις αισθήσεις και να επαναφέρει το σώμα και το πνεύμα στο φυσικό τους ρυθμό.

THE ESSENCE OF RENEWAL

At Ōsme Spa, wellbeing is not a luxury – it is our essence.

Inspired by the purity of Mount Parnassus, our philosophy blends nature, science and sensory harmony to create a sanctuary of renewal.

In collaboration with 111SKIN, London's leading clinical-inspired skincare brand, our rituals unite advanced science with the healing touch of nature.

Each treatment is thoughtfully designed to restore balance, illuminate the senses and reconnect body and mind to their natural rhythm.

ADVANCED SKIN HEALTH

Τι Είναι το HydraFacial Syndeo™

Το HydraFacial είναι μια μοναδική, μη επεμβατική θεραπεία για το πρόσωπο και το σώμα, η οποία χρησιμοποιεί την πατενταρισμένη τεχνολογία Vortex-Fusion® για βαθύ καθαρισμό, απολέπιση και ενυδάτωση της επιδερμίδας. Εμπλουτίζει την όψη του δέρματος με ισχυρά αντιοξειδωτικά, πεπτίδια και υαλουρονικό οξύ, αφήνοντάς την ανανεωμένη, λαμπερή και φωτεινή.

Τι Κάνει το HydraFacial Syndeo™ Μοναδικό

Το σύστημα Vortex-Fusion® είναι αυτό που διαφοροποιεί το HydraFacial από τις υπόλοιπες θεραπείες ανανέωσης. Αυτή η μαγική συσκευή χρησιμοποιεί μια σειρά από Κεφαλές HydroPeel®, ειδικά σχεδιασμένες για συγκεκριμένες λειτουργίες: καθαρισμό, δερμοαπόξεση και ενυδάτωση της επιδερμίδας.

Ο σπειροειδής σχεδιασμός των Κεφαλών HydroPeel®, σε συνδυασμό με την τεχνολογία κενού και τα προηγμένα serums του HydraFacial, δημιουργεί ένα φαινόμενο δίνης που απομακρύνει τις ακαθαρσίες ενώ ταυτόχρονα ενυδατώνει και εμπλουτίζει το δέρμα με ισχυρά αντιοξειδωτικά. Το αποτέλεσμα είναι μία από τις πιο αποτελεσματικές θεραπείες που υπάρχουν, προσφέροντας άμεση αναζωογόνηση και λαμπερή, υγιή επιδερμίδα.

ΟΦΕΛΗ

- Προσφέρει άμεσα αποτελέσματα που διαρκούν
- Διαθέτει μεγάλη ποικιλία από boosters για διαφορετικές ανάγκες της επιδερμίδας
- Είναι ήπιο αλλά εξαιρετικά αποτελεσματικό, χωρίς ερυθρά σημάδια, ερεθισμούς ή αναγκαίο χρόνο αποθεραπείας
- Δεν είναι αναγκαία η αποφυγή έκθεσης στον ήλιο μετά τη θεραπεία
- Στοχεύει στις λεπτές γραμμές, στις ρυτίδες και στον ανομοιόμορφο τόνο του δέρματος
- Είναι κατάλληλο για όλους τους τύπους δέρματος

ADVANCED SKIN HEALTH

What is HydraFacial Syndeo™

HydraFacial is a unique, non-invasive treatment for the face and body that uses patented Vortex-Fusion® technology to deeply cleanse, exfoliate and hydrate the skin.

It infuses the complexion with powerful antioxidants, peptides and hyaluronic acid, leaving it refreshed, radiant and glowing.

What Makes HydraFacial Syndeo™ Unique

The exclusive Vortex-Fusion® delivery system is what sets HydraFacial apart from other resurfacing procedures. The magic lies in the wand, which uses a series of unique HydroPeel® Tips — each designed for specific functions: cleansing, extracting and hydrating the skin.

The spiral design of the HydroPeel® Tips works in harmony with HydraFacial's proprietary vacuum technology and advanced serums. This creates a vortex effect that effortlessly removes impurities while simultaneously delivering hydrating solutions enriched with potent antioxidants. The result is instant rejuvenation and a radiant, healthy glow — one of the most effective and gratifying treatments available.

BENEFITS

- Delivers instant and lasting results
- Offers a wide variety of boosters tailored to different skin concerns
- Gentle yet highly effective — no redness, irritation or downtime
- No need to avoid sun exposure after treatment
- Targets fine lines, wrinkles and uneven skin tone
- Suitable for all skin types

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ HYDRAFACIAL® SYNDEO™

Signature Treatment

30 λεπτά / € 130

Μια μη επεμβατική, αποτελεσματική τελετουργία λείανσης της επιδερμίδας, που επαναφέρει τη λαμπερή και υγιή όψη του δέρματος. Το HydraFacial προσφέρει βαθύ καθαρισμό που ολοκληρώνεται σε τρία στάδια: καθαρισμό και απολέπιση, δερμοαπόξεση και ενυδάτωση, εξισορρόπηση και προστασία.

Personalised Treatment

45 λεπτά / € 180

Μια αναζωογονητική εμπειρία που εξατομικεύει τα τρία βασικά στάδια του HydraFacial, προσαρμόζοντάς τα στις μοναδικές ανάγκες της επιδερμίδας σας. Η τελετουργία ολοκληρώνεται με θεραπεία LED light, που προσφέρει λαμπερή όψη και αναζωογόνηση.

Platinum Treatment

60 λεπτά / € 210

Η απόλυτη εμπειρία HydraFacial.

Ξεκινά με καταπραϋντική λεμφική αποσυμφόρηση για την προώθηση της αποτοξίνωσης, ακολουθούμενη από τα τρία βασικά στάδια, ενώ παράλληλα γίνεται ενίσχυση με booster που στοχεύει αποκλειστικά στις δικές σας ανάγκες.

Η συνεδρία ολοκληρώνεται με θεραπεία LED light, μειώνοντας ορατά τα σημάδια γήρανσης και προσφέροντας πιο λείο και νεανικό δέρμα.

HYDRAFACIAL® SYNDEO™ TREATMENTS

Signature Treatment

30 minutes / € 130

A non-invasive, effective skin-smoothing ritual designed to restore radiant, healthy-looking skin. This deeply cleansing HydraFacial unfolds in three precise steps – cleanse and exfoliate, extract and moisturise, even out and protect.

Personalised Treatment

45 minutes / € 180

An invigorating experience that combines the three signature HydraFacial steps with tailored stimulation to meet your skin's unique needs. The ritual concludes with LED light therapy to reveal a luminous complexion and complete revitalisation.

Platinum Treatment

60 minutes / € 210

The ultimate HydraFacial experience.

Begin with soothing lymphatic drainage to promote detoxification, followed by the three signature steps enhanced with a customised booster targeting your specific concerns.

The session ends with LED light therapy, visibly reducing signs of ageing for smoother, more youthful-looking skin.

ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ 111SKIN

Όλες οι θεραπείες προσώπου περιλαμβάνουν signature τεχνικές μασάζ, αποκλειστικές φόρμουλες και προϊόντα 111SKIN για αποτελέσματα κλινικού επιπέδου. Το μενού μας έχει σχεδιαστεί ώστε να ανταποκρίνεται σε κάθε τύπο δέρματος, κάθε ηλικία και κάθε ανάγκη. Οι θεραπείες ποικίλουν – από την ενίσχυση του επιδερμικού φραγμού και τον καθαρισμό της όψης ως τη βελτίωση του τόνου και την ανόρθωση της κουρασμένης επιδερμίδας. Τα στάδια θεραπείας και η τεχνική multi-masking εξασφαλίζουν ότι κάθε τύπος δέρματος απολαμβάνει εξατομικευμένη φροντίδα.

Black Diamond Non-Surgical Lift Facial

80 λεπτά / € 160

Η πιο εκλεκτή αντιγηραντική θεραπεία μας για το πρόσωπο. Μια εμπειρία υψηλής αισθητικής που αξιοποιεί τη δύναμη της πιο ισχυρής συλλογής της 111SKIN –της Intensive Collection– για να χαρίσει νεανική, σμιλεμένη όψη. Η θεραπεία περιλαμβάνει απαλή απολέπιση που αποκαλύπτει έναν πιο λείο και ομοιόμορφο τόνο δέρματος, ενώ χρησιμοποιεί προϊόντα εμπλουτισμένα με ανανεωτικά ενεργά συστατικά. Η δερμοαπόξεση γίνεται με λεπτά σωματίδια διαμαντιού και την πατενταρισμένη φόρμουλα NAC Y2™.

The Reparative Longevity Facial

50 λεπτά / € 140

Μια θεραπεία προσώπου υψηλής απόδοσης για βαθιά θρέψη και ενυδάτωση, κατάλληλη για όλους τους τύπους δέρματος. Ανακουφίζει αποτελεσματικά το δέρμα που έχει υποστεί βλάβη, φλεγμονή ή ερεθισμό. Σχεδιασμένη από τον Dr. Yannis Alexandrides για την επιτάχυνση της επούλωσης μετά από χειρουργικές επεμβάσεις, η συγκεκριμένη θεραπεία αποτελεί την επιτομή της φροντίδας του δέρματος με την υπογραφή της 111SKIN. Αξιοποιώντας τη δύναμη του συμπλέγματος NAC Y2™ για την ενίσχυση του επιδερμικού φραγμού και την πρόληψη περαιτέρω φλεγμονών, η θεραπεία ενισχύει τα αναζωογονητικά αποτελέσματα της Reparative Collection για μια υγιή όψη.

Rose Gold Radiance Facial

50 λεπτά / € 130

Μια ισχυρή θεραπεία προσώπου που συνδυάζει καινοτόμες καταπραϋντικές φόρμουλες και ιδιότητες για λαμπερή επιδερμίδα. Η θεραπεία έχει σχεδιαστεί για να χαλαρώνει το νου, σμιλεύοντας παράλληλα το πρόσωπο μέσω μιας τριπλής προσέγγισης, που περιλαμβάνει μασάζ σε βάθος στους μύες του προσώπου, Ράβδο Μείωσης Ρυτίδων και κρυστάλλους Ροζ Χαλαζία. Οι φόρμουλες με Colloidal Gold και εκχύλισμα Damask Rose καταπραϋνούν και φωτίζουν, χαρίζοντας μια λαμπερή επιδερμίδα, έτοιμη για κάθε περίσταση.

111SKIN BESPOKE FACIALS

All facial treatments utilise signature massage techniques, exclusive formulas and 111SKIN skincare for clinical-level results. Our comprehensive menu is tailored to be appropriate for all skin types, ages and concerns. Facials range from fortifying the epidermal barrier, clarifying the complexion, brightening the tone and lifting tired, ageing skin. Our signature facial steps and multi-masking ensure all skin types receive a customised approach.

Black Diamond Non-Surgical Lift Facial

80 minutes / € 160

Our most opulent anti-ageing facial. A luxurious experience that harnesses the power of 111SKIN's most potent collection – the Intensive Collection – to promote a youthful, sculpted appearance. This treatment includes gentle exfoliation revealing smoother more even skin tone and uses products enriched with renewing and brightening actives with advanced delivery through Fine Diamond Particles, and our patented NAC Y2™ formula.

The Reparative Longevity Facial

50 minutes / € 140

A high-performance facial to deeply nourish and hydrate. Suitable for all skin types, its formulation is especially effective to calm and soothe damaged, inflamed, and irritated skin. Originally created by Dr Yannis Alexandrides to accelerate the post-surgery healing processes, this facial epitomises the best of 111SKIN's famed surgically inspired skincare. Harnessing the power of our exclusive NAC Y2™ complex to strengthen the skin barrier and prevent further inflammation, this facial magnifies the restorative effects of our Reparative Collection to enhance your complexion.

Rose Gold Radiance Facial

50 minutes / € 130

A powerful facial combining illuminating properties with the most innovative soothing formulas to brighten the complexion.

Sculpting the face using a three-level approach to facial massage – including our signature deep facial muscle massage techniques, Wrinkle Minimising Wand and Rose Quartz crystals – this treatment is designed to relax the mind, whilst revealing a contoured and refined appearance.

Formulas containing Colloidal Gold and Damask Rose Extract are soothing and brightening for a lustrous, event-ready glow.

ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Σύντομες αλλά αποτελεσματικές Θεραπείες, σχεδιασμένες για άμεση λάμψη και ακόμα πιο ολοκληρωμένη εμπειρία spa. Μπορούν να προστεθούν πριν ή μετά από οποιαδήποτε κύρια θεραπεία, ενισχύοντας τα οφέλη της.

Dermalux™ LED Light Infusion

15 λεπτά / € 45

Η προσθήκη μιας στοχευμένης LED Θεραπείας σε οποιαδήποτε συνεδρία προσφέρει ενισχυμένη αποκατάσταση, φωτεινό δέρμα και κυτταρική ισορροπία.

111SKIN Face Mask

15 λεπτά / € 30

Εμπλουτίζει την επιδερμίδα με ενυδατικά συστατικά μέσω της hydrogel μάσκας 111SKIN, χαρίζοντας άμεσα μια λαμπερή, λεία και ανανεωμένη όψη.

111SKIN Eye Mask

15 λεπτά / € 15

Η hydrogel φόρμουλα της 111SKIN αναζωογονεί την περιοχή γύρω από τα μάτια με συστατικά για ενυδάτωση και λάμψη, χαρίζοντας πιο φωτεινή και ξεκούραστη εμφάνιση.

FACIAL ENHANCEMENTS

Short yet effective treatments designed to elevate your spa experience and deliver an instant glow. They can be added before or after any main treatment to enhance its benefits.

Dermalux™ LED Light Infusion

15 minutes / € 45

Add targeted LED therapy to any treatment for enhanced recovery, luminosity and cellular balance.

111SKIN Face Mask

15 minutes / € 30

Infuses the skin with hydrating ingredients using the 111SKIN hydrogel mask, instantly revealing a glowing, smooth and refreshed complexion.

111SKIN Eye Mask

15 minutes / € 15

The 111SKIN hydrogel formula revitalises the under-eye area with hydrating, radiance-boosting ingredients for a brighter, more refreshed appearance.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΣΑΖ 111SKIN

Είτε θέλετε απλώς να χαλαρώσετε είτε επιθυμείτε την απόλυτη αναζωογόνηση, η εμπειρία της εξειδικευμένης ομάδας μας συνδυάζεται με έλαια και αιθέρια εκχυλίσματα υψηλής ποιότητας, προσφέροντας θεραπείες μασάζ που ανακουφίζουν από κάθε πόνο και ένταση.

Rose Gold Serenity Massage

50 / 80 λεπτά – €110 / €150

Ένα εξαιρετικά χαλαρωτικό τελετουργικό για ολόκληρο το σώμα, που αναδεικνύει τις ιδιότητες του Rose Gold Radiance Body Oil. Αυτή η καταπραϊντική εμπειρία επαναφέρει την εσωτερική γαλήνη και τη φυσική λάμψη μέσα από αργές, ρέουσες κινήσεις που ηρεμούν το σώμα και το πνεύμα. Το ζεστό έλαιο με άρωμα τριαντάφυλλου –εμπλουτισμένο με Χαμομήλι, Τριαντάφυλλο, Δεντρολίβανο και Πράσινη Μικροάλγη– εφαρμόζεται μέσω προσεγγμένων κινήσεων που απομακρύνουν την ένταση, διεγείρουν την κυκλοφορία του αίματος και προσφέρουν ενυδάτωση που διαρκεί. Το κομψό άρωμα του τριαντάφυλλου τονώνει τη διάθεση, ενώ το χρυσαφένιο έλαιο αφήνει το δέρμα απαλό, τρυφερό και υπέροχα λαμπερό.

Lava Shells Ritual

80 λεπτά – €160

Αξιοποιώντας τη θεραπευτική δύναμη των ζεστών λίθων, αυτό το τελετουργικό μειώνει την ένταση ενώ ταυτόχρονα προσφέρει βαθιά ανακούφιση στους μύες και το νευρικό σύστημα. Η θεραπεία ξεκινά με την προσεκτική τοποθέτηση ζεστών ηφαιστειακών λίθων σε βασικά ενεργειακά σημεία, ακολουθούμενη από ρυθμικές τεχνικές μασάζ με λεία, αυτοθερμαινόμενα όστρακα που μειώνουν τη μυϊκή δυσκαμψία και ενισχύουν την κυκλοφορία. Ένα ταξίδι των αισθήσεων που φέρνει το σώμα σας σε επαφή με τη γη, ηρεμεί το μυαλό και σας περιβάλλει με ζεστασιά και πολυτέλεια.

Intensive Recovery Massage

50 / 80 λεπτά – €110 / €150

Μια εμπειρία μασάζ που ανακουφίζει από την ένταση, τονώνει το σώμα και βελτιώνει την κυκλοφορία με αρωματικά έλαια που ξυπνούν τις αισθήσεις. Το προσεγγμένο μείγμα πολυτελείας από May Chang, Κουρκουμά, Ευκάλυπτο και αντιφλεγμονώδες Τζίντζερ εφαρμόζεται στους μύες με εξειδικευμένη τεχνική που περιλαμβάνει γρήγορες κινήσεις, ανακουφίζοντας από την ένταση και τους πόνους, ενώ προάγει μια ισορροπημένη κατάσταση χαλάρωσης.

Hypervolt® Performance Massage

50 / 80 λεπτά – €110 / €150

Η μυϊκή καταπόνηση μετά την άσκηση αντιμετωπίζεται με το καινοτόμο πιστόλι μασάζ Hypervolt®, σε συνδυασμό με εξειδικευμένες τεχνικές βαθύς ιστού για την απελευθέρωση γαλακτικού οξέος, τη βελτίωση της κυκλοφορίας και την ανακούφιση από την κόπωση. Αυτή η προηγμένη θεραπεία αποκατάστασης είναι ιδανική για αθλητές ή για την επιστροφή από μια ημέρα στο βουνό, προσφέροντας μεγαλύτερη κινητικότητα, ενισχυμένη απόδοση και ταχύτερη επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες.

Manual Stretching

45 λεπτά – €90

Ο ιδανικός τρόπος για να προετοιμαστείτε για μια ασφαλή εμπειρία σκι ή πεζοπορίας, ή για να την ολοκληρώσετε χωρίς τραυματισμούς. Ένας εξειδικευμένος θεραπευτής εφαρμόζει προσεκτικά ελεγχόμενη πίεση για την κάμψη ή έκταση συγκεκριμένων μυών και τενόντων, βελτιώνοντας την ευλυγισία, το εύρος της κίνησης και την αποκατάσταση μετά τη δραστηριότητα.

11SKIN MASSAGE THERAPIES

Whether your aim is to unwind, rejuvenate or feel completely revitalised, our team of expert therapists combine their skills with oils infused with high-quality essential extracts to provide massages that soothe all aches and pains.

Rose Gold Serenity Massage

50 / 80 minutes € 110 / € 150

A deeply relaxing full-body ritual that captures the elegance and luminosity of Rose Gold Radiance Body Oil. This soothing experience restores inner calm and natural radiance through slow, flowing movements designed to nurture both body and mind. Warm rose-scented oil – infused with Chamomile, Rose, Rosemary and Green Microalgae – is applied in long, graceful strokes that ease tension, stimulate circulation and cocoon the skin in lasting hydration. The delicate fragrance of rose uplifts the spirit, while the golden oil leaves the skin soft, supple and beautifully radiant.

Lava Shells Ritual

80 minutes / € 160

Harnessing the therapeutic power of warm stones, this treatment reduces tension while delivering deep, soothing relief to the muscles and nervous system. The ritual begins with the curated placement of heated volcanic stones along key energy points, followed by rhythmic massage techniques using smooth, self-heating lava shells that ease muscular stiffness and enhance circulation. This sensorial journey grounds the body, balances the mind and envelops you in warmth and luxury.

Intensive Recovery Massage

50 / 80 minutes € 110 / € 150

Awaken your senses with this energising experience that's designed to relieve tension, invigorate the body, and improve circulation using sensorial aromatic oils. A luxurious, curated blend of May Chang, Turmeric, Eucalyptus, and naturally anti-inflammatory Ginger is massaged deep into the muscles using a specialist technique that involves quick motions to relieve tension, aches and promote a relaxed, balanced state that's ready for anything.

Hypervolt® Performance Massage

50 / 80 minutes € 110 / € 150

Post-exercise muscle soreness is targeted using the innovative Hypervolt® massage gun, combined with expert deep-tissue techniques to release lactic acid, improve circulation and relieve fatigue. This advanced recovery treatment is ideal for athletes or after a day in the mountains, enabling improved mobility, enhanced performance and a faster return to activity with minimal discomfort.

Manual Stretching

45 minutes / € 90

The ideal way to prepare for or conclude an injury-free session of skiing or hiking. An expert therapist applies carefully controlled pressure to flex or extend specific muscles and tendons, improving flexibility, range of motion and post-activity recovery.

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Οι 20λεπτες ενισχύσεις μας είναι σύντομες αλλά απολαυστικές θεραπείες με υπέροχα αρώματα, χαλαρωτικές υφές και αντιθέσεις της θερμοκρασίας. Μπορούν να προστεθούν πριν ή μετά από οποιαδήποτε κύρια θεραπεία, ώστε να ενισχύσουν τα οφέλη της.

Arnica Body Wrap

20 λεπτά / € 50

Ένα αναζωογονητικό body wrap που αξιοποιεί τη δύναμη της αλπικής άρνικας, ώστε να καταπραΰνει τους κουρασμένους μύες και να θρέψει την επιδερμίδα.

Cool Relief

20 λεπτά / € 50

Μια δροσιστική, αποσυμφορητική και τονωτική θεραπεία ποδιών, σχεδιασμένη ώστε να ανακουφίζει από την κόπωση, να βελτιώνει την κυκλοφορία, να μειώνει το αίσθημα βάρους και το πρήξιμο. Χάρη στο Cryolift Gel, αυτή η αναζωογονητική εμπειρία προσφέρει άμεσο δροσιστικό και αντιφλεγμονώδες αποτέλεσμα – ιδανικό μετά από μεγάλα ταξίδια ή δραστήριες ημέρες στο βουνό.

Sole Revival

20 λεπτά / € 60

Τα κουρασμένα πόδια τυλίγονται σε ζεστές πετσέτες, τεντώνονται απαλά και δέχονται ένα χαλαρωτικό μασάζ με θρεπτική κρέμα που ανακουφίζει από την ένταση.

Normatec® Compression Boots

20 λεπτά / € 50

Μια έξυπνη θεραπεία συμπίεσης που ανακουφίζει από την κόπωση, βελτιώνει την κυκλοφορία και επιταχύνει την αποκατάσταση.

BODY ENHANCEMENTS

Our 20-minute enhancements are short yet indulgent treatments created to elevate your spa experience through delightful scents, soothing textures and temperature contrasts. They may be added before or after any main treatment to enhance its benefits.

Arnica Body Wrap

20 minutes / € 50

A regenerating arnica wrap that harnesses the potent power of Alpine arnica to soothe tired muscles and nourish the skin.

Cool Relief

20 minutes / € 50

A refreshing, draining and toning leg treatment designed to relieve fatigue, improve circulation and reduce heaviness and swelling. Using Cryolift Gel, this revitalising experience delivers an instant cooling and anti-inflammatory effect – ideal after long travel or active days in the mountains.

Sole Revival

20 minutes / € 60

Tired feet are enveloped in hot towels, gently stretched and massaged with nourishing cream to relieve tension and restore comfort.

Normatec® Compression Boots

20 minutes / € 50

Experience intelligent compression therapy to relieve fatigue, improve circulation and accelerate recovery.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

Τελετουργίες Ανανέωσης

Θερμαινόμενη εσωτερική πισίνα – Σάουνα και κρυσοθεραπεία σε Icetubs για μια αναζωογονητική εμπειρία – Χαμάμ – Τζακούζι – Τρεις ιδιωτικές αίθουσες Θεραπειών για τις προσωπικές σας συνεδρίες – Χώρος γυμναστικής με υπερσύγχρονο εξοπλισμό Technogym και Concept2, για δυναμικές προπονήσεις – Αποδυτήρια

WELL-BEING FACILITIES

Rituals of Renewal

Heated indoor pool – Sauna and cold plunge by Icetubs for a rejuvenating heat and water experience – Hammam – Jacuzzi – Three private treatment rooms to host your private sessions – Fitness area with state-of-the-art equipment by Technogym and Concept2, for energizing workouts – Changing area

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ SPA

Ώρες Λειτουργίας

Το Spa λειτουργεί από τις 12:00 έως τις 20:30, με το τελευταίο ραντεβού στις 19:00.

Για πρόσβαση εκτός του ωραρίου, παρακαλούμε επικοινωνήστε με υπάλληλο της Υποδοχής.

Πρόσβαση στο Spa

Η πρόσβαση στο Ösme Spa είναι δωρεάν για όλους τους επισκέπτες που διαμένουν στο Santa Marina Arachova Resort & Spa. Η θερμαινόμενη εσωτερική πισίνα είναι ανοιχτή καθημερινά από τις 10:00 έως τις 20:30, προσφέροντας ένα γαλήνιο καταφύγιο για όλη την οικογένεια. Παρακαλούμε σημειώστε ότι τα παιδιά κάτω των 14 ετών πρέπει να συνοδεύονται από ενήλικα. Για επισκέπτες που δεν διαμένουν στο ξενοδοχείο, η πρόσβαση στο spa είναι διαθέσιμη από τις 12:00 έως τις 20:00 με κόστος €60 ανά άτομο, ενώ απαιτείται κράτηση εκ των προτέρων. Για τους επισκέπτες που απολαμβάνουν οποιαδήποτε θεραπεία spa διάρκειας 50 ή περισσότερων λεπτών, παρέχεται δωρεάν πρόσβαση σε όλες τις εγκαταστάσεις του spa.

Κρατήσεις & Ακυρώσεις

Συνιστάται η έγκαιρη κράτηση. Επικοινωνήστε στο +30 22670 31954 ή στο osmespa@santa-marina.gr. Οι ακυρώσεις που γίνονται σε λιγότερες από 12 ώρες πριν από το προγραμματισμένο ραντεβού επιβαρύνονται με χρέωση 100%.

Αποδυτήρια & Εθιμοτυπία

Παρακαλούμε σεβαστείτε τη γαλήνη του χώρου – αποφύγετε τις δυνατές συνομιλίες και τη χρήση κινητών τηλεφώνων. Το Ösme Spa δεν φέρει ευθύνη για αντικείμενα αξίας που φέρετε μαζί σας.

Καθυστερημένη Άφιξη

Η καθυστερημένη άφιξη ενδέχεται να μειώσει τη διάρκεια της θεραπείας, ώστε να εξυπηρετηθούν τα επόμενα ραντεβού.

SPA INFORMATION

Hours of Operation

The Spa operates from 12.00am to 8.30pm with the last booking at 7.00pm.

Please contact a front office assistant for access at any time outside of these hours.

Spa Access

Access to the Ösme Spa is complimentary for all guests staying at Santa Marina Arachova Resort & Spa. Our heated indoor pool is open daily from 10:00 to 20:30, offering a peaceful retreat for the whole family. Please note that children under 14 years old must be accompanied by an adult. For non-resident guests, spa access is available from 12:00 to 20:00 at €60 per person, with advance reservation required. Guests enjoying any spa treatment of 50 minutes or longer receive complimentary access to all spa facilities.

Reservations & Cancellations

Advance reservations are recommended.

Contact +30 22670 31954 or osmespa@santa-marina.gr.

Cancellations less than 12 hours prior to appointment are subject to a 100 % charge.

Changing Rooms & Etiquette

Please respect the serenity of the spa environment – avoid loud conversation and mobile phone use. Ösme Spa cannot assume responsibility for valuables brought into the premises.

Late Arrival

Late arrivals may shorten treatment time to accommodate subsequent appointments.